

Salud Sinérgica

Taller teórico-práctico

"La excelencia en la salud se alcanza viviendo en coherencia de sentir, pensar y actuar"

Índice

- 1.- Introducción
- 2.- Objetivos del taller
- 3.- Guía del taller
- 4.- Inscripciones y detalles
- 5.- Facilitadora

1.- Introducción

Hay una revolución en ciernes. Una revolución de valores que nos nace de la necesidad imperiosa de recuperar el protagonismo en nuestro destino, nuestras relaciones, la salud física y emocional, la creatividad.

La mayoría de los seres humanos desconoce por completo que posee capacidades asombrosas, mediante las cuales podría vivir más feliz, con mejor salud y calidad de vida.

Cualidades naturales que nos pertenecen y que no utilizamos de forma consciente porque ignoramos los mecanismos mediante los cuales podemos activarlas a voluntad para nuestro beneficio.

Nos han enseñado a vivir desde el temor y la dependencia. Por tanto ignoramos lo que somos capaces de hacer aprendiendo cómo funciona nuestra mente, nuestro cerebro, el pensamiento, las palabras, el corazón, la coherencia.

Vivimos en el dolor y la carencia cuando podríamos disfrutar del bienestar y la abundancia. Esto se debe en gran parte a nuestra falta de control sobre nuestra realidad. Hay una diferencia entre funcionar sin control o con él. Sin consciencia o con ella.

Este taller que proponemos puede llevarnos directamente al salto cuantitativo y cualitativo que marcará un antes y un después del acceso al conocimiento de nuestra esencia. Aprenderás a tomar el control sobre tu cuerpo y sobre tus emociones así como a gestionar tus propios recursos para tu beneficio y el de tu entorno. Conocerás y comprenderás los mecanismos más, rápidos, naturales y eficaces para mejorar tu salud y tu calidad de vida.

2.- Objetivos del taller

- Facilitar conocimientos teórico-prácticos en técnicas y estrategias para alcanzar objetivos a todos los niveles.
- Conocimientos y herramientas para la superación.
- Técnicas para mejorar la salud y la calidad de vida.
- Manejo del estrés.

3.- Guía del taller

- Conociendo mis principales vehículos. Cuerpo-mente-alma.
 - Cuerpo Receptor-ejecutor de órdenes
Hemisferios cerebrales: Funcionando en Alfa
El agua que somos
 - Mente. Transductor de energía expresando realidad
 - Alma. Fuente inagotable de recursos disponibles
- Afectando a mí entorno
- Respondiendo a mis deseos
- Organizando el camino
- Comprobando la realidad efectiva de los métodos aprendidos
- Reiniciando el ordenador central
- Aprendiendo a programar objetivos
- Aprender a poner en marcha los mecanismos naturales de la curación del cuerpo y la mente

4.- Inscripciones y detalle

Dirigido a personas con deseos de mejorar sus vidas a todos los niveles.

- Los talleres tienen una duración aproximada de 5 horas pero por lo general se prolonga
- Los talleres son de plazas muy limitadas. Máximo 20 personas
- El curso completo consta de 4 talleres
- Es imprescindible la asistencia al primer taller para acceder a los siguientes
- En el primero se trabaja sobre los objetivos generales definidos en este
- El segundo es específico de técnicas de control mental y ampliación sobre el primero
- En el tercero se trabaja sobre técnicas de meditación, programación y sobre los anteriores
- El cuarto trata sobre técnicas de expansión de la consciencia y técnicas de visualización y la puesta en común de todo lo aprendido en el ciclo
- El importe del primer taller es de 70€ por persona
- Segundo, tercero y cuarto; 60 € por persona y taller
- Los grupos y las familias tienen descuentos especiales para todos los talleres
- La reserva de plazas se realiza por estricto orden de inscripción y abono de matrícula

5.- Facilitadora del curso

Aitana Sánchez Iglesias. Creadora del sistema **Salud Sinérgica**

- Perfil profesional en Terapias naturales y energéticas:

Noesiterapeuta. Discípula del Dr. Escudero

Graduada Método Silva. Discípula de Laura Silva

Máster Internacional en Biorresonancia (Quantum Scio). Universidad INMUNE.

Par Biomagnético. Discípula del Dr. Goiz

Terapia de vidas pasadas (TVP). Discípula del Dr. Cabouli.

Osteopatía, Kinesiología, Reflexoterapia, Terapia Clark Instituto Clark,
Terapia craneosacral, Quiromasaje Superior, Reiki

Teléfonos: 650 439 908 - 954 719 525 www.aitanasanchez.com